夏～秋の行事予定

6/15　第18回花はな寄席
6/30　はなてん音楽サロンVol.61
7/28　星空劇場
8/3-4　盆踊り・納涼縁日
9/8　鶴見区民まつり
9/16　敬老慰安大会
10/13　連合大運動会（予備日10/14）
10/27　まちなか避難所開設防災訓練

※毎月第4火曜日19時より
地域井戸端会議「あいより」
どなたでも参加できる情報交換の場

コミュニティ資源回収

ご協力ありがとうございます

『混ぜればごみ、分ければ資源』

回収日：毎月 第1・第3木曜日
品目：（布団や毛布は回収不可）
古紙（新聞・雑誌・段ボール・紙パック・その他紙）、衣類を種類ごとに分け袋に入れるか紐などでまとめ、持ち去り禁止の貼り紙を付ける。
場所：いつもゴミを出している場所
時間：**当日朝、午前9時まで**にお出しください。

ＴＯＰ資源株式会社が順次回収にまわります。
2019.2～2019.5月の回収量は**96.84**tでした。
ご協力ありがとうございます。

榎本でがんばる人たちが榎本の中でおすすめしたい場所を紹介する連載企画。

放出の最古のお寺『松燈山道音寺』
橋本悦雄さん

境内の空を埋め尽くす桜の若葉が爽やかに風を運び、藤の花房が揺れる。「花の季節には、なるべく開門してどなたでも入ってもらえるようにしています。」穏やかな19世住職の笑顔は、このお寺のなんとも親しみやすい雰囲気そのもの。放出出身の道音上人に開創されたこの寺はこの辺りで最古（1354年）。もっぱら民衆の中に溶け込み、布教された融通大念仏宗。

毎月発行される「松燈だより」（HPにも掲載http://www.eonet.ne.jp/~douonji/）には、季節折々の写真と和歌・俳句。感受性豊かに柔らかに住職の解説が添えられている。

現住職の橋本さんは十九世

山門（東門）横には地蔵堂があり、毎夏、地蔵盆にはたくさんの子どもたちで賑わう。「地域の中で少しでもお役に立つことをしたい」。約束の時間を超えてたっぷりとお話を伺い、宗教は身近にあって、決して難しいものではない、そう感じさせる時が緩やかに流れた。

『本来宗教は生と死の両方に関わっています。また、生と死も別々のものではなく繋がっています。ところが特に旧来の仏教は死のイメージとだけ結びついて、お葬式のための宗教になってきているのではないでしょうか。僧侶も気を引き締めなければなりませんが、人それぞれ、宗教に関心を持つというのではなく、自らの宗教心と向き合って欲しいと思うのです。それは生き方であり、死に方であるのです。』

趣味はスキーと写真
融通念仏宗の広報誌
『大念佛』担当

子どもの無病息災を願う提灯

連載・健康コラム⑲
子どもの便秘について
北田医院 院長・北田博一

今回は大人でも辛い、便秘のお話です。便秘の定義は、週に3回以上排便が出ない、または5日以上排便が出ない事を言います。毎日出ても便が硬くて出しづらい、硬い便で出血をする場合も便秘と考えます。腸に便がたまると水分が吸収され、更に固くなり痛くて出せなくなります。また便がたまり腸が広がると普段は便意を感じますが、便秘で腸が広がった状態が続くと便意を感じなくなり、更に便がたまります。この2つの悪循環を断つことがポイントとなります。従って病院では腸の中を空にするため浣腸や薬を使用して、たまった便を出す治療を行います。保護者には3食摂取する、適度な運動をするなど規則正しい生活習慣の指導や、我慢しないで排便するなどトイレ習慣の指導、そして水分摂取や食物繊維を意識した摂取など、食生活の指導を行います。しかしながら嘔吐下痢や血便の合併、強いお腹の張り等があれば他の病気の可能性もあるので、お困りでしたらぜひ医師にご相談ください。

〒538-0044　大阪市鶴見区放出東2丁目4番1号
TEL：06-6961-2817　FAX：06-6968-6789　http://kitada-iin.com/

まずは自分の命を守ること

防災コラム⑦
『自助・共助の大切さ』
鶴見区役所市民協働課
防災防犯担当課長代理
尾﨑辰也

昨年は、大阪府北部地震をはじめとして豪雨・台風と自然災害が猛威を振るいました。近年高齢化が進む中2040年には、75歳以上が高齢者の50%を超えるといわれ、防災力の脆弱性が問われています。東日本大震災においては、被災地全体の死者数のうち65歳以上の死者数は6割を占めています。また、避難の際に何らかの支援が必要な避難行動要支援者についても重要な課題であることや、情報伝達・安否確認・避難支援・避難所生活支援など様々な支援が求められています。こうしたことを実行するには、先ず自分の命を守ることが先決です。自身の安全を確保できなければ、家族・隣人・友人などを助けることはできません。常に自助の意識を高く持つと共に、日頃から地域の中でコミュニケーションを図りながら共助に繋がるよう心掛けていく必要があります。今、まさに地域力・マンパワーが求められています。

第34号
ふれあい えのもと通信
2019年（令和元年）6月10日
編集・発行
ＮＰＯ法人榎本地域活動協議会
理事長　山田重信
広報部会
http://www.egao-ageruyo.com/
100年先の君の笑顔が見たいから
〒538-0042 大阪市鶴見区今津中1-9-32　TEL：06-6963-0104　FAX：06-6185-1199　Mail：enomoto22@osaka.email.ne.jp

いきいき活動報告！ 5校交流会
2019.3.2（土）

茨田南小学校

すっかり顔なじみ、モリー

暖かな陽射しに恵まれたこの日、山田理事長と鶴見区役所の中村教育担当課長からは激励の言葉を頂き、また5校下から地活協の会長、女性部長も激励に駆けつけて下さいました。すっかり定番になったタグラグビー！今年も指導は日本代表で元トップリーガーの守屋篤さん。今日のキーワードは「チームワークとルール」。80名を越す子どもたち。《説明を聞く・作戦を練る・笛の合図に従う》ウォーミングアップから始まる様々なやり取りで、話し合い、ルールを守る姿勢ができました。

広いグランドで児童が走り回る姿を見ていると、家の中で遊ぶ子どもが多いと聞く中で、やはり外で遊ぶのが楽しいのだと感じました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後に鶴見区地域活動協議会の西田捷男会長から講評を頂戴しました。

今年は日本でラグビーワールドカップ開催。参加した児童の心に思い出となれば幸いです。

楕円球を持って走る姿はまるでラグビー選手

やったー！勝利の雄叫び

創立110周年を迎えて
榎本小学校長　今井 美之 先生

おめでとう！榎本小

今年も満開の桜が新入生を迎えました

平成から令和へと新時代が幕開けするこの年に、榎本小学校創立110周年を地域の皆さま、卒業生の皆さま、そして保護者の皆さまとともに迎えることができますのは、誠に喜ばしく、嬉しい気持ちでいっぱいであります。

子どもたちは、安心・安全で人々が支え合う榎本地域という恵まれた環境ですくすくと育まれています。そして、榎本小学校でお互いの心を寄せ合いながら、日々こつこつと学びを深め一歩ずつたくましく成長しています。

そんな姿をご覧いただきたく、ささやかながら、今秋には、子どもたちを中心とした「榎本小110歳おめでとう集会！」（仮称）の開催を予定しています。

これからも新たな歴史を刻んでいく榎本小学校が、心豊かにたくましく生きる子どもたちを育む学校として歩み続けることができるよう、教職員一同尽力してまいります。

みつるぎの里
小規模多機能型居宅介護
〈榎本福祉会館2階〉

介護が必要になっても安心して居る場所があり宿泊もでき、スタッフが訪問もする、24時間365日の安心を提供します。

ご見学は随時お越しください。
お問合せ＊06-6955-9044
☆介護スタッフ募集中！

みつるぎの里 スタッフ紹介！
管理者　田之上 三千代

2月に管理者に就任。ご主人と2匹の愛犬、帰宅後プシュと開けるビールでリフレッシュ！

●家族の思いに寄り添って●のがありますよね。だからこそ、そんな気持ちを支えたい…というか、教えていただくことが沢山あります。家族さんや利用者さんと色々なお話をする中に介護のヒントを見つけることも度々。誰かのために何かしたい、みつるぎの利用者さんはそう思われている方が多くて、生活に沿ったお手伝いをして頂くこともよくあります。丁寧なコミュニケーションを取りながら、おひとりおひとりの思いが叶うようお手伝いする、それは時に違っていることもあるけど、曇っていた顔がぱっと明るくなる瞬間！それが介護の醍醐味。スタッフ間でもしっかり連携、個性的な介護をここでは実現できると思っています。近所に住む娘は看護師、息子は柔道整復師。プライベートでも親子ならではの分野を跨いだ話題がでます。お互い、いい仕事をしようとエールを送りながら。

榎本広報部会では、写真・ビデオ等を撮影、ふれあい通信やホームページなどに掲載する場合があります。皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。もし、不都合がある場合は、お申し出ください。

2019.3.16 おおさか東線全線開業

つなげ放出 夢に向かって走れ!!

松井駅長のご挨拶

JRブースには親子連れの長い列

パレードが駅前を賑やかに練り歩く

改札前の『放出今昔写真展』

ついにこの日がやって来た。年明けから企画を立て、会議を重ねた。3/16 おおさか東線全線開業で奈良と新大阪が繋がる。その要の放出駅で祝賀行事を是非！ということで JR 西日本放出駅・鶴見区役所・放出商店会・みゆき通り商店会・榎本小学校・今津中学校・汎愛高校・鶴見商業高校、榎本地域活動協議会が『おおさか東線開通を祝う放出実行委員会』を結成。地域と商店会、学校、そして区役所がそれぞれの 持ち味を存分に発揮し、盛大なイベントになった。9 時 30 分から始まった式典では、来賓の皆さまも大勢お祝いにお越しくださった。今津中吹奏楽部のファンファーレ、雅っ鼓の和太鼓、続いて駅前をパレード。長い列がらりと変わったそうです。明るくて負けん気が強い（自称）放出のお嫁さんは、テキパキと家事育児をこなし、色々なお役に引く手数多の中、斯くして榎本の地域活動にどっぷりとつかり、榎本の鶴見区の、キュートな女性リーダーとなっていかれます。

『地域の皆さまには平素より女性部には色々ご協力いただいております。令和になり、最初の行事は高齢者食事サービス、ふれあい喫茶です。大きい行事は、区民まつり、ふれあいまつり、盆踊り大会、大運動会、敬老慰安大会。年間通じて花博広場、今津広場の種から育てる花づくりにも参加し、福祉会館前のプランターのお花で飾っています。時には、しんどいと感じるときもありますが、小さなことでもお役にたてればと女性部会員の皆さんとわいわい、がやがやと従事しています。ひとりでも多くの方に参加していただければありがたいです。各部会の皆さま方との出会いに心より感謝です。』

2019.3.9 放出駅・駅前商店会・阿遅速雄神社

榎本・放出を練り歩く。駅舎自由通路では児童絵画展と写真展。多くの人が足を止め、鑑賞されている姿が見られた。JR職員さんのブースにも長い列。スマイコちゃん（白いイコちゃん）との 写真撮影も。

並行して阿遅速雄神社では『**菜の花かーにばる**』。商店会と高校生やめだか学童の模擬店が軒を連ね、11:30 からは特設ステージに小、中、高校生が次々に登場！そしてバトンを受けたオトナたちのライブ。どれも盛大にイベントを彩った。力を結集することで、大きなイベントを成功「これぞ地域力！」と 皆の胸に刻まれた。さぁ、来年は？ 出演するもよし スタッフとして企画に参加するもよし。みんなで楽しいことをつなげよう。

神社の境内 今津中学吹奏楽部の演奏

榎本児童で結成された リユーダー隊

実行委員の挨拶！

商店会の模擬店も大人気

Vol.4 はぐくみ 菜の花かーにばる

北コミュニティ広場運営委員会始動
《今秋より一般利用者募集》

補修前の門扉 応急処置も限界

キック・ソフトや軟式野球、グランドゴルフなどの運動場として、盆踊り・防災訓練、学校行事では自転車置場と、年中いろんな地域の人たちに活用されている北コミュニティ広場。フェンスの老朽化や門扉の破損で危険な状態になっていた。利用者が中心となって運営委員会を立ち上げ、補修費維持費のために使用料を負担することになった。そんな中、破れたフェンスや宙吊りになった支柱など緊急を要する破損箇所の修理に今津まちづくり振興基金から補助を受けられることになった。安全性を確保し、利用者自らの手で維持管理へと動き出し、北コミュニティ広場のより有効な活用が期待される。

秋以降には住民の皆さんへの貸し出し（有料）も予定されている。申込み方法や料金については後日告知する。

大城委員長を中心に 熱心な協議が行われている

本年度補修は完了 より安定した広場活用を 目指し運営委員会は活動

『ありがとう』に励まされ
榎本女性会 会長・副理事長 板倉 佐智子さん

「板倉家にはお義父さんお義母さんに弟が二人。新婚旅行から帰ったその日に、ようやく『長男の嫁』という立場に気づいて（笑）。決して世に言う『お姑さん』ではないけれど、気ままに過ごした娘時代とは大きく生活が変わったわ。」嫁いでこられた頃（1970 年代）、女性は、まだ家庭の中にあり、一家の『生活』の隅々までを支えていました。板倉さんのお宅は放出でも、とりわけ古いお屋敷の立ち並ぶ町会。最近は改築も進み、風情はが

人波の途切れることのない 会館前道路と駐車場

会館２階では書道展や 絵手紙・手芸展

楽生会のお茶処は スタンプラリーポイント

『献血』活動中 ジュニアリーダー

榎本ふれあいまつり Vol.15 令和元年
2019.5.26

季節を飛び越したこの暑さは、もしかして榎本の熱気のせいでしょうか。気温は 30℃を突破、地域のスタッフのみならず小学生、中学生、高校生、OB や 協力・協賛企業、団体をいっぱい巻き込んでこの日、榎本は勢いよく熱風を吹き上げました。一体、どのくらいの人が集まったのでしょう。毎年増える人波は 福祉会館、会館前道路、駐車場、榎本南公園、南部地域包括センターをめぐります。ご来賓も多数お越しになり、模擬店を、ステージをお楽しみくださいました。

「今日の集合は朝 6:50 で…」汎愛高校の MC の声。設営から進行、後片付け。こうした形でのふれあいまつりへの参加は、

今津中・畑中先生

まるおか かずこさん

汎愛・吉川先生

レッドピーンズ 池本さん

ひろがれ えのもと 令和の世代。

もう何年めになることでしょう。先生の指示が飛んでいた頃もあったけれど、誰かのために、自分のために、地域のために‥そんな意識が彼らの動作を変えていきました。今津中学ジュニアリーダーたちもお揃いのTシャツに今中の名前を背負います。カメラを向ける手、拍手をする手、遠くを懐かしむ目、そしてこの時を楽しんで。ここに暮らすこと、地域の中にある自分、そんな縦横のつながりを世代を超え、立場を超えて感じ、ここにまた拡がった気がします。

長沢鶴見区長

盛り上がる 汎愛ダンス部のステージ

会館の中も超満員

めだか学童の子どもたち けん玉披露

LINE@ つなぐ・えのもと
@ooq6124g
友だち登録 お願いします
防災情報を中心に 榎本から発信します。
いざという時 慌てないために つながりましょう、榎本。
※28年度から防災訓練でも 活用しています。

えのはなれすと×らん
毎月 第２・４木曜日 18:00～ 放出会館
1 日 30 食（予約制）
親子ペア、おとな１食 500 円 幼児 無料
こども（小・中学生）1食 200 円
〈予約・問合せ〉enohana888@gmail.com
Twitter, インスタ @enohana888
Facebook「えのはなれすと × らん」
LINE@ @eel4285w

はなてん音楽サロン Vol.61
The first concert in Reiwa
2019.6.30(SUN)
14:00開演 13:30開場（榎本福祉会館）入場無料＊チップ制
寝屋川演奏家クラブが贈る
～名曲セレクション in はなてん～

第15回 無料ダンス講習会
火曜日 PM 1：00～2：00
5月 7 14 21 28　6月 4 11 18 25　7月 2 9 16 23
シルバー ナース
ザ・ゴールデンパレス大阪
お気軽にお電話下さい！ 06（6962）3900

美幸学院 入塾生募集
高校受験まで完全指導
対象学年：小１～中３
美幸学院
大阪市鶴見区今津中2−5−9
06−6969−7635

537-0002 大阪市東成区深江南2−10−28
PLANNING ROOM NAKASHIMA
アパレル企画・パターンメイキング
ポスター・リーフレットデザイン
WEBサイト・SNS運営管理
TEL/FAX：06-6975-2715
E-mail：prmkei1@gmail.com
オカシな企画