



参加費無料

みつるぎの里サロン

12月8日(日) 午前10時～12時

榎本福祉会館 2階

**みんなで交流して
気持ちをリフレッシュしよう！**

～心と体を動かそう～

笑いヨガ

～みんなで交流しよう～

**テーマは当日の
お楽しみ**

**当日はケアマネ・看護師が参加します。
介護保険に関すること・健康相談など
気になることがございましたら
お気軽にお越しください。**

どなたでも参加OKです。

主催 NPO法人榎本地域活動協議会

小規模多機能型居宅介護 みつるぎの里